



JW-160809010303 Seat No. _____

B. Sc. (Home) (Sem. III) (CBCS)
(W.E.F. 2016) Examination
October - 2019
Nutrition for the Family
(New Course)

Time : 2 Hours]

[Total Marks : 50

૧ આહાર આયોજનની વ્યાખ્યા આપી આહાર આયોજનને અસર કરતાં ૧૦
કોઈ પણ ત્રાણ પરિબળો વિસ્તૃત રીતે ચર્ચો.

અથવા

૧ પુષ્ટાવસ્થામાં પોષકતત્ત્વોની જરૂરિયાત અને તેના માટે આહાર આયોજન. ૧૦

૨ ગર્ભાવસ્થા દરમ્યાન થતા કોઈ પણ પાંચ શારીરિક અને જૈવરાસાયણિક ફેરફારો લખો. ૧૦

અથવા

૨ કોલેસ્ટ્રોમનું મહત્વ સમજાવો. માતાનું દૂધ સર્વોત્તમ છે. શા માટે ? ૧૦

૩ વૃદ્ધાવસ્થા દરમ્યાન ઉદ્ભવતી પોષણકીય સમસ્યાઓ વણવો. ૧૦

અથવા

૩ કિશોરાવસ્થા દરમ્યાન આહાર આયોજનનું મહત્વ સમજાવો. ૧૦

૪ પ્રી-સ્કુલ બાળકો માટેનાં પૂરક ખાદ્યોની વિસ્તારથી માહિતી આપો. ૧૦

અથવા

૪ RDIની વ્યાખ્યા આપી તેને અસર કરતાં પરિબળો ચર્ચો. ૧૦

૫ ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈ પણ બે)
(૧) હૃડ પીરામિડ
(૨) પેકેટ લંચનું આયોજન અને મહત્વ
(૩) ઈટીંગ રીસઓર્ડ્સ
(૪) શૈશવ અવસ્થા દરમ્યાનનો વૃદ્ધિ અને વિકાસ ૧૦

ENGLISH VERSION

1 Give definition of meal planning and discuss in detail any three factors affecting it. 10

OR

1 Nutritional requirement for an adult and meal planning for them. 10

2 Write any five Physiological and Biochemical changes occurring during pregnancy. 10

OR

2 Explain importance of colostrum. Mother milk is the best why ? 10

3 Describe nutritional problems during old age. 10

OR

3 Explain the importance of meal management during adolescent. 10

4 Give detailed information about supplementary foods for pre-school children. 10

OR

4 Define R.D.I. and discuss factors influencing it. 10

5 Short notes : (any **two**) 10

- (1) Food Pyramid
- (2) Planning and importance of Packed lunch.
- (3) Eating disorders
- (4) Growth and development during infancy.