



JW-160809010303

Seat No. _____

B. Sc. (Home) (Sem. III) (CBCS)

(W.E.F. 2016) Examination

October - 2019

Nutrition for the Family

(New Course)

Time : 2 Hours]

[Total Marks : 50

- ૧ આહાર આયોજનની વ્યાખ્યા આપી આહાર આયોજનને અસર કરતાં કોઈ પણ ત્રણ પરિબલો વિસ્તૃત રીતે ચર્ચો. ૧૦

અથવા

- ૧ પુખ્તાવસ્થામાં પોષકતત્વોની જરૂરિયાત અને તેના માટે આહાર આયોજન. ૧૦

- ૨ ગર્ભાવસ્થા દરમિયાન થતા કોઈ પણ પાંચ શારીરિક અને જૈવરાસાયણિક ફેરફારો લખો. ૧૦

અથવા

- ૨ કોલેસ્ટ્રોલનું મહત્વ સમજાવો. માતાનું દૂધ સર્વોત્તમ છે. શા માટે ? ૧૦

- ૩ વૃદ્ધાવસ્થા દરમિયાન ઉદ્ભવતી પોષણકીય સમસ્યાઓ વર્ણવો. ૧૦

અથવા

- ૩ કિશોરાવસ્થા દરમિયાન આહાર આયોજનનું મહત્વ સમજાવો. ૧૦

- ૪ પ્રી-સ્કૂલ બાળકો માટેનાં પૂરક ખાદ્યોની વિસ્તારથી માહિતી આપો. ૧૦

અથવા

- ૪ RDIની વ્યાખ્યા આપી તેને અસર કરતાં પરિબલો ચર્ચો. ૧૦

- ૫ ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈ પણ બે) ૧૦

(૧) ફુડ પીરામિડ

(૨) પેકેટ લંચનું આયોજન અને મહત્વ

(૩) ઈર્ટીંગ ડીસઓર્ડર્સ

(૪) શૈશવ અવસ્થા દરમિયાનનો વૃદ્ધિ અને વિકાસ

ENGLISH VERSION

- 1 Give definition of meal planning and discuss in detail any three factors affecting it. 10

OR

- 1 Nutritional requirement for an adult and meal planning for them. 10

- 2 Write any five Physiological and Biochemical changes occurring during pregnancy. 10

OR

- 2 Explain importance of colostrum. Mother milk is the best why ? 10

- 3 Describe nutritional problems during old age. 10

OR

- 3 Explain the importance of meal management during adolescent. 10

- 4 Give detailed information about supplementary foods for pre-school children. 10

OR

- 4 Define R.D.I. and discuss factors influencing it. 10

- 5 Short notes : (any two) 10

- (1) Food Pyramid
- (2) Planning and importance of Packed lunch.
- (3) Eating disorders
- (4) Growth and development during infancy.